6 RÉFLEXE RAPIDE

La checklist avant d'envoyer un prompt

Une carte mémo à garder sous la main : les réflexes à vérifier avant d'envoyer un prompt, et avant d'utiliser sa réponse.

Carte mémo

1 page à imprimer

Avant d'envoyer votre prompt

- [ ] **Aucune donnée personnelle réelle**, noms, e-mails, téléphones, données clients (Guide 2).
- [ ] **Aucun mot de passe ni information confidentielle** de votre structure.
- [ ] **Le contexte est posé**, qui vous êtes, pour qui, dans quelle situation.
- [ ] **L'objectif est clair**, ce que vous voulez obtenir précisément.
- [ ] **Le format est précisé**, longueur, ton, structure attendue.
- [ ] **L'outil utilisé est adapté**, version professionnelle si les données sont sensibles (Guide 10).

Avant d'utiliser la réponse

- [ ] **Les faits et chiffres sont vérifiés**, aucune IA n'est fiable à 100% (Guides 3 et 8).
- [ ] **Les noms, dates et références existent vraiment**, une recherche rapide suffit souvent.
- [ ] **Le ton correspond à votre image de marque**, relisez comme si c'était vous qui l'aviez écrit.
- [ ] **Aucune donnée sensible n'a été ajoutée** par erreur dans la réponse.
- [ ] **Un humain valide** avant tout envoi officiel, publication ou décision engageante.
- [ ] **Vous assumez le contenu**, juridiquement, c'est vous l'auteur, pas l'IA.

À IMPRIMER ET AFFICHER

Cette page est conçue pour être imprimée et punaisée près de votre poste de travail, un rappel visuel simple pour toute l'équipe.

Besoin d'un regard extérieur sur vos usages de l'IA ?

Sourire Numérique accompagne les entreprises et les associations dans leur transformation numérique : conformité RGPD, solutions souveraines et usage responsable de l'intelligence artificielle. Un échange, sans engagement, pour faire le point sur vos pratiques ?

Prendre rendez-vous

LA COLLECTION « LE KIT IA RESPONSABLE »

1. C'est quoi l'IA, vraiment ?
2. Ce qu'il ne faut jamais donner à une IA
3. Les limites de l'IA
4. Bien prompter en 5 étapes
5. 10 prompts prêts à l'emploi
6. La checklist avant d'envoyer un prompt
7. IA & RGPD : rester en règle
8. Repérer une hallucination
9. Le mini-dico de l'IA
10. Quel outil IA choisir ?
11. Outils IA conformes RGPD

© Sourire Numérique, Guide pédagogique, libre de diffusion au sein de votre structure.