4 LA MÉTHODE

Bien prompter : la méthode en 5 étapes

Un prompt bien écrit, c'est la différence entre une réponse vague et une réponse qui vous fait vraiment gagner du temps.

Méthode en 5 étapes

Exemples avant/après

Pourquoi la façon de demander change tout

Demander à une IA « écris-moi un texte sur mon association » donnera un résultat générique et plat. Lui donner un contexte, un rôle, un objectif clair et un format précis change complètement la qualité de la réponse. C'est ce qu'on appelle « prompter ».

La méthode en 5 étapes

1

1. Donnez le contexte

Qui êtes-vous, dans quelle situation ? « Je suis trésorier d'une association sportive de 80 adhérents… »

2

2. Donnez un rôle à l'IA

Quel rôle doit-elle endosser ? « Tu es un rédacteur spécialisé dans la communication associative. »

3

3. Formulez un objectif précis

Que voulez-vous obtenir exactement ? « Rédige une relance de cotisation, ton bienveillant mais ferme. »

4

4. Précisez le format attendu

Quelle longueur, quel ton, quelle structure ? « 150 mots maximum, en tutoyant les adhérents, avec une touche d'humour. »

5

5. Relisez, ajustez, reformulez

Un prompt se peaufine : demandez « plus court », « plus formel », « ajoute un exemple » jusqu'à obtenir le bon résultat.

Avant / après : le même besoin, deux résultats très différents

PROMPT FLOU (À ÉVITER)

« Écris un texte pour mon site. »

PROMPT STRUCTURÉ (À PRIVILÉGIER)

« Tu es rédacteur web pour une association d'aide aux aînés. Rédige un texte de présentation pour la page d'accueil de notre site, 100 mots environ, ton chaleureux et rassurant, qui donne envie de nous contacter. Termine par une phrase d'appel à l'action. »

ASTUCE

N'hésitez pas à itérer : un prompt se peaufine, il ne se devine pas du premier coup.

Le vocabulaire utile pour affiner vos demandes

Le ton

« formel », « chaleureux », « simple et direct », « humoristique »…

Le public

« pour des bénévoles », « pour des clients professionnels », « pour des enfants »…

Le format

« en 3 points », « sous forme de tableau », « en 100 mots maximum »…

L'action

« résume », « reformule », « compare », « liste », « traduis », « structure »…

POUR ALLER PLUS LOIN

Le Guide 5 vous propose 10 prompts prêts à l'emploi pour votre entreprise ou votre association, à copier-coller directement.

Besoin d'un regard extérieur sur vos usages de l'IA ?

Sourire Numérique accompagne les entreprises et les associations dans leur transformation numérique : conformité RGPD, solutions souveraines et usage responsable de l'intelligence artificielle. Un échange, sans engagement, pour faire le point sur vos pratiques ?

Prendre rendez-vous

LA COLLECTION « LE KIT IA RESPONSABLE »

1. C'est quoi l'IA, vraiment ?
2. Ce qu'il ne faut jamais donner à une IA
3. Les limites de l'IA
4. **Bien prompter en 5 étapes**
5. 10 prompts prêts à l'emploi
6. La checklist avant d'envoyer un prompt
7. IA & RGPD : rester en règle
8. Repérer une hallucination
9. Le mini-dico de l'IA
10. Quel outil IA choisir ?
11. Outils IA conformes RGPD

© Sourire Numérique, Guide pédagogique, libre de diffusion au sein de votre structure.