1 COMPRENDRE L'IA

C'est quoi l'IA, vraiment ?

Un guide simple et imagé pour comprendre l'intelligence artificielle générative, sans jargon, ni prise de tête.

5 min de lecture

Pour tous les niveaux

Une IA générative, c'est quoi au juste ?

Imaginez un assistant qui a lu une quantité astronomique de textes, livres, sites web, conversations, et qui, à force d'entraînement, est devenu capable de deviner la suite logique d'une phrase, un mot après l'autre. C'est, en résumé, ce que fait une IA comme ChatGPT, Claude, Gemini ou Mistral.

Elle prédit, elle ne pense pas

Mot après mot, l'IA calcule la suite la plus probable d'un texte. Elle n'a ni conscience, ni intentions, ni compréhension au sens humain du terme.

Elle ne sait pas qu'elle se trompe

Une IA peut affirmer une erreur avec autant d'aplomb qu'une vérité. Elle n'a pas de bouton « doute », d'où l'importance de toujours vérifier (Guide 8).

Elle a appris sur d'énormes quantités de textes

Son « savoir » vient de tout ce qu'elle a lu pendant son entraînement. Il s'arrête à une date donnée et ne se met pas à jour tout seul.

> **"Une IA générative est un outil d'assistance, pas un collègue infaillible. Le dernier mot vous revient toujours."**
>
> Maxence Lebrun, fondateur de Sourire Numérique

Ce qu'elle fait bien, et ce qu'elle ne fait pas

Elle excelle pour…

- ✓ Reformuler ou raccourcir un texte
- ✓ Résumer un document long
- ✓ Traduire un message
- ✓ Générer des idées de départ
- ✓ Relire une orthographe
- ✓ Structurer un plan

Elle n'est pas faite pour…

- ✗ Donner un chiffre exact sans vérification
- ✗ Remplacer un avis juridique ou médical
- ✗ Décider à votre place
- ✗ Garantir que ce qu'elle dit est vrai
- ✗ Protéger vos données toute seule

Les grandes familles d'outils que vous croiserez

TYPE D'IA	EXEMPLES	À QUOI ÇA SERT
Chatbots conversationnels	ChatGPT, Claude, Gemini, Mistral	Rédiger, répondre, résumer, discuter
Génération d'images	Midjourney, DALL·E, Ideogram	Créer des visuels, illustrations, logos
Assistants intégrés à vos outils	Copilot (Microsoft), Gemini (Google Workspace)	Aider directement dans vos mails, docs, tableurs
Transcription & résumé audio	Otter, Whisper	Retranscrire une réunion ou un appel

BON À SAVOIR

Il n'existe pas UNE IA, mais des dizaines d'outils différents, chacun avec ses forces. Le Guide 10 vous aide à choisir le bon outil selon votre besoin.

Besoin d'un regard extérieur sur vos usages de l'IA ?

Sourire Numérique accompagne les entreprises et les associations dans leur transformation numérique : conformité RGPD, solutions souveraines et usage responsable de l'intelligence artificielle. Un échange, sans engagement, pour faire le point sur vos pratiques ?

Prendre rendez-vous

LA COLLECTION « LE KIT IA RESPONSABLE »

1. C'est quoi l'IA, vraiment ?
2. Ce qu'il ne faut jamais donner à une IA
3. Les limites de l'IA
4. Bien prompter en 5 étapes
5. 10 prompts prêts à l'emploi
6. La checklist avant d'envoyer un prompt
7. IA & RGPD : rester en règle
8. Repérer une hallucination
9. Le mini-dico de l'IA
10. Quel outil IA choisir ?
11. Outils IA conformes RGPD

© Sourire Numérique, Guide pédagogique, libre de diffusion au sein de votre structure.